



2024



献立



月	火	水	木	金	土
<p><5月行事食> 5/5 『こどもの日』 5/22 『郷土料理 (メキシコ)』</p>		1	2	3	4
		赤飯 鯖の塩焼き ピーマンの 和風炒め すまし汁 香の物 米粉いちごケーキ	ご飯 筑前煮 オクラの 梅かつお和え 味噌汁 香の物 きなこおはぎ		
		6	7	8	9
	ご飯 担々麺 焼き餃子 果物 みかん チョコクレープ	ご飯 鯖の西京焼き 浦上そばろ すまし汁 香の物 どらやき	牛丼 ほうれん草の 白和え 味噌汁 果物 黄桃 おからケーキチョコ	ご飯 鶏肉の 明太マヨ焼き 豆腐サラダ すまし汁 香の物 バンケーキ	ご飯 魚の煮つけ 山芋の 梅肉和え 味噌汁 香の物 米粉メープルケーキ
13	14	15	16	17	18
ご飯 海老かつ 海藻サラダ 肉団子と白菜の スープ 果物 パイン たいやき	ご飯 鶏肉の味噌漬け 焼き ごぼうのピリ辛 炒め すまし汁 香の物 おからケーキ抹茶	ご飯 ホキの 柚子胡椒焼き 切干大根と ひじきの煮物 茶碗蒸し 香の物 バニラロール	ご飯 レモンステーキ マカロニサラダ コンソメスープ 果物 白桃 カステラ	ポークカレー 野菜サラダ ジュース フルーツ カクテル まんじゅう白	ご飯 魚の梅醤油焼き ブロッコリーの 酢味噌和え すまし汁 香の物 マンゴープリン
20	21	22	23	24	25
ご飯 魚のおろし煮 ひじきの胡麻 マヨ和え すまし汁 香の物 コーヒーロール	ご飯 牛すき焼き 春雨の中華和え 味噌汁 香の物 水ようかん	ロールパン チリコンカン ポテトサラダ ジュース 果物 黄桃 いちごクレープ	ご飯 鮭のバター焼き シーフード サラダ コンソメスープ 香の物 抹茶あずきケーキ	焼きそば 華シュウマイ わかめスープ 果物 みかん シュークリーム	ご飯 赤魚の煮つけ 胡瓜の梅肉和え 味噌汁 香の物 スイートポテト
27	28	29	30	31	
ご飯 魚のもろみ焼き 切干大根と胡瓜 のごま酢和え すまし汁 香の物 おはぎ	ご飯 豚肉のスタミナ 炒め じゃが芋と玉炒 め ほうれん草の ピーナッツ和え 味噌汁 ココアワッフル	ご飯 白身フライ はんぺんの 卵とし 冬瓜のピクルス すまし汁 おからケーキ	ご飯 鯖の味噌煮 いんげんのオニ オン風味ソテー 春菊のカニカマ 和え すまし汁 今川焼き カスタード	ご飯 ホッケの 塩焼き チンゲン菜の 炒め物 無限ピーマン すまし汁 黒糖 まんじゅう	